

**Recenzja pracy lek med. Marii Diura**  
**pt „Kompleksowa analiza pacjentów z otyłością prostą i ich dorosłych**  
**potomków” na stopień doktora nauk medycznych.**

Na wstępie nie mogę nie wyrazić podziwu dla aktywności naukowej i szkoleniowej pani Prof. R. Wąsikowej. Jej prace doktorskie nad którymi objęła patronat są zawsze aktualne , głęboko przemyślane i do tycza najistotniejszych problemów.

Tak i obecnie ,za wybór tematu i jego praktyczne opracowanie zarówno Promotorowi jak i Doktorantce, na wstępie należą się słowa uznania i gratulacje.

Otyłość jest kluczowym problemem współczesnej medycyny, Jej powikłania stanowią zagrożenie dla życia i są przyczyną ciężkich powikłań. Do chwili obecnej nie są dokładne poznane problemy etiopatogenezy a leczenie a napotyka na ogromne trudności .

Praca ma układ typowy , napisane jest na 130 str. maszynopisu w starannym składzie komputerowym. Zawiera 9 rozdziałów i odpowiednie podrozdziały.

We wstępie autorka precyzyjnie i wielkim znawstwem omawia alarmujące dane epidemiologiczne wzrostu otyłości na świecie i Polsce,

Przedstawia skomplikowaną etiopatogenezę tego zjawiska. Nowocześnie charakteryzuje tkankę tłuszczową jako gruczoł wydzielania wewnętrznego mający ogromny wpływ na organizm ludzki. Dużo miejsca poświęca hormonom wydzielanym przez tkanki zawierające tłuszcz oraz czynnikom genetycznym.

Nie zapomina o czynnikach środowiskowych, behawioralnych.

Bardzo ładnie napisany jest rozdział „Prewencja i leczenie otyłości”

Autorka ma rację bowiem zwracając uwagę na tzw. modyfikację stylu życia. Szczegółowo omawia leczenie farmakologiczne, które w sumie nie zdało egzaminu oraz coraz częściej z dobrym skutkiem stosowane leczenie chirurgiczne,

Ze wstępu jasno wynikają założenia i cel pracy,

Doktorantka postanowiła zbadać rodziny, których przynajmniej 1 z członków jest otyły i zbadać zupełnie nowy problem jakim jest wpływ otyłości rodziców na dorosłe potomstwo powyżej 18 roku życia. W tym celu doktorantka nakreśliła sobie ambitne zadanie:

- zbadania częstości otyłości u potomstwa w zależności od faktu jednego lub obojga rodziców otyłych
- w zależności tylko matki lub tylko ojca
- zbadanie wpływu występowania zaburzeń lipidowych u potomstwa z podziałem na płeć,
- określenie występowania otyłości w poszczególnych grupach chorych.

Lek med. M Dziura badaniami objęła 348 osób; doktorantka określiła dokładnie kryteria kwalifikacji do grup pacjentów z otyłością i do grupy kontrolnej.

Badaniami objęto 132 pełne rodziny. Badano dorosłe potomstwo podzieloną na 7 grup wiekowych

Doktorantka zaplanowała badania fizyczne oraz biochemiczne, które pozwoliły dokładnie opracować charakterystykę 2 badanych grup.

Wszystkim osobom zbadano wzrost i dokonano pomiaru masy ciała na wadze elektronicznej z dokładnością do 0,1 kg mierzono ciśnienie tętnicze wg nowoczesnych wskaźników

. We krwi oznaczano poziom glukozy. Gospodarkę lipidową (tg, cholesterol i jego frakcje) oraz poziom insuliny. Na podkreślenie zasługuje fakt, że doktorantka dokładnie opisała metody biochemiczne i przedstawiła jasny sposób ich wykonania za co należą się jej słowa uznania,. Używane przez doktorantkę metody są nowoczesne sprawdzone i nie budzą zastrzeżeń.

Insulinooporność została zmierzona w matematycznym modelu i wyrażona w postaci wskaźnika HOMA-IR.

Doktorantka określiła otyłość przy pomocy ogólnie znanych przyjętych wskaźników. Pragnę podkreślić fakt, że by lepiej odzwierciedlić nadmiar tłuszczu opracowała własne bardzo przydatne wskaźniki.

Niezwykle interesująco i na , wysokim fachowym poziomie przedstawia statystyczny model opracowania otrzymanych wyników

Wyniki zostały przedstawione na czytelnych jasnych tabelach i ilustrowane na ciekawych przejrzystych rycinach, które ułatwiają zrozumienie pracy.

Wyniki zostały wnikliwie przeanalizowane i pilnie opisane

Dyskusja wzbudziła mój podziw , bo napisana jest w sposób, który zdradza wnikliwą, głęboką wiedzę doktorantki i jej wielki naukowy zapał.

