

W ow 24.05.2017

M. Podhorska-Okołów

Wrocław
WYDZIAŁ LEKARSKI
Prodziekan ds. Nauki

Katowice, dnia 15 maja 2017 r.

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Reumatologii
40-635 Katowice, ul. Złotowa 45/47
tel. 032 202 40 25 wew. 1290, fax 032 202 99 33

prof. dr hab. Marzenna Podhorska-Okołów

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu DZIEKANAT WYDZIAŁU LEKARSKIEGO	
wpl. dnia	22-05-2017
L. dz. DL/	1403/2017
Znak sprawy DL	

Szanowna Pani
Prof. dr hab. Małgorzata Sobieszkańska
Dziekan
Wydziału Lekarskiego UM we Wrocławiu
ul. J. Mikulicza-Radeckiego 5
50-345 Wrocław

Szanowna Pani Dziekan,

Przesyłam w załączeniu ocenę rozprawy doktorskiej kol. Partyka Woytali.
Dziękuję za powierzenie mi oceny tak bardzo udanej i ciekawej pracy doktorskiej.

Łączę wyrazy głębokiego szacunku

Eugeniusz J. Kucharz

Załącznik

**Ocena rozprawy doktorskiej kol. Patryka Woytali
noszącej tytuł „Zaburzenia snu u chorych na
reumatoidalne zapalenie stawów”**

1. Definicja reumatoidalnego zapalenia stawów wskazuje, że jest to „przewlekła, układowa choroba zapalna”. Ta charakterystyka najczęściej spotykanej zapalnej choroby stawów już wystarczająco uzasadnia wybór tematu pracy. Przewlekła, ogólnoustrojowa choroba zapalna z dużym prawdopodobieństwem łączy się z wystąpieniem zaburzeń snu u chorych.
2. Sen jest jednym z najważniejszych zjawisk fizjologicznych, ciągle jest jednak mało poznany. Zaburzenia snu mają złożony charakter i są wypadkową wielu czynników różnej natury. Celem pracy była analiza zaburzeń snu u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów. Grupę odniesienia stanowili chorzy na chorobę zwyrodnieniową stawów. Zastosowano metodę oceny ankietowej snu oraz badanie aktigraficzne.
3. Badania zostały dobrze zaplanowane i starannie przeprowadzone. Przebadano 75 chorych na reumatoidalne zapalenie stawów i 30 pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów. Zaburzenia snu zgłaszała około połowa chorych w obu grupach. Średni wynik oceny kwestionariusza jakości snu Pittsburg wynosił u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów 8,96 a u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów wynosił 6,16. Występowanie klinicznej senności oceniano skalę Epsworth stwierdzano u 32% chorych na reumatoidalne zapalenie stawów i w 27% pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów. Całkowity czas snu był krótszy u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów niż z chorobą zwyrodnieniową stawów. Podobnie w tych grupach kształtowała się średnia efektywność snu. Głównymi przyczynami wybudzeń był ból i

nykturia. Nie wykazano zależności zaburzeń snu od wieku chorych, czasu trwania choroby i stosowanych leków.

4. Praca posiada typowy układ. Jest napisana poprawnie. Proporcje rozdziałów są zachowane. Opracowanie ma charakter oryginalny i nowatorski. Za szczególnie istotne osiągnięcia Doktoranta uważam kompleksowość analizy i ukazanie złożoności mechanizmów zaburzeń snu. Za istotne uważam też nieprzecenianie swoich wyników przez Doktoranta. Ma on świadomość, że przeprowadzone badania są odzwierciedleniem złożonych zjawisk ogólnoustrojowych. Nie mniej istotne jest zwrócenie uwagi na problem snu, ciągle nie zauważany dostatecznie w codziennej pracy reumatologa.
5. Prace przeczytałem z przyjemnością i uznaniem. Jestem przekonany, że spełnia ona wszystkie ustawowe i zwyczajowe wymogi stawiane rozprawom na stopień doktora nauk medycznych. Wnoszę do Wysokiej Rady Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu o dopuszczenie Kandydata do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

Gratuluje kol. Patrykowi Woytale i promotorowi p. prof. Piotrowi Wilandowi a Wysokiej Radzie Wydziału przedkładam wniosek o wyróżnienie pracy.

KIEROWNIK
Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Reumatologii
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
prof. dr hab. n. med. Eugeniusz Kucharz