



INSTRUKCJA OGÓLNA BHP DLA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW

1. Zgodnie z przepisami działu dziesiątego Kodeksu Pracy podstawowym obowiązkiem każdego pracownika jest przestrzeganie przepisów i zasad BHP. W szczególności pracownik jest obowiązany:

- znać przepisy i zasady BHP, brać udział w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddawać się wymaganym egzaminom sprawdzającym,
- wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami BHP oraz przestrzegać wydawanych w tym zakresie zarządzeń i wskazówek przełożonych,
- dbać o należyty stan maszyn, narzędzi i sprzętu oraz o ład i porządek w miejscu pracy,
- używać przydzielonej mu odzieży ochronnej i roboczej oraz sprzętu ochrony osobistej zgodnie z ich przeznaczeniem,
- poddawać się profilaktycznym badaniom lekarskim oraz stosować się do zaleceń lekarskich,
- niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie wypadku przy pracy oraz zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego.

2. Pracownik ponadto powinien rzetelnie wykonywać pracę, dokładnie i zapoznać się z obowiązującymi przepisami i instrukcjami BHP związanymi z wykonywanymi czynnościami zawodowymi. Przestrzegać regulaminu pracy i postanowień dyscypliny pracy.

3. Do pracy pracownik powinien stawić się w stanie, zdolnym do jej wykonywania i pozostawać w takim stanie przez cały dzień roboczy, a w szczególności przestrzegać obowiązku trzeźwości.

4. Przed rozpoczęciem pracy należy:

- szczegółowo zapoznać się ze stanowiskową instrukcją BHP,
- ubrać się w odzież roboczą i sprawdzić czy pozapinane są wszystkie guziki i czy nie zwisają luźno jakieś części ubrania,
- zdejść z rąk wszystkie zbędne przedmioty, jak pierścionki, obrączki, bransoletki,
- sprawdzić stan wyposażenia technicznego stanowiska pracy, stan narzędzi, osłon i zabezpieczeń stosowanych na stanowisku.
- w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek usterek niedokładności lub braków bezzwłocznie zawiadomić o nich przełożonego,
- upewnić się, że rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożenia osób przebywających na stanowisku pracy lub w jego pobliżu,
- zapewnić sobie dobre oświetlenie, włączyć wentylację i wszystkie urządzenia gwarantujące bezpieczeństwo wykonywania pracy,
- założyć stosowany na danym stanowisku pracy sprzęt ochrony osobistej, po uprzednim sprawdzeniu, że nie jest uszkodzony i może spełnić swoje ochronne zadanie.

5. W czasie pracy należy:

- stanowisko pracy utrzymywać w porządku i czystości, nie rozrzucać narzędzi i przedmiotów przeznaczonych do wykonywania zadań,
- nie tarasować dróg i przejść oraz dostępu do sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego, drogi i przejścia muszą być zawsze czyste i suche,
- ściśle przestrzegać stanowiskowych instrukcji BHP, instrukcji technologicznej oraz poleceń i wskazówek przełożonych,
- pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy, nie naprawiać samodzielnie maszyn i urządzeń, nie zdejmować osłon i urządzeń zabezpieczających, w razie zauważenia uszkodzenia natychmiast unieruchomić urządzenie, wyłączyć spód napięcia i zawiadomić o tym przełożonego,
- nie dopuszczać do pracy na swym stanowisku osób postronnych,
- nie przeszkadzać w pracy innym i nie pozwolić przeszkadzać sobie, należy unikać zbędnych rozmów, kłótni, żartów, popychania itp.,
- nie dotykać części maszyn będących w ruchu (wałów pędnych, kół, pasów), nie czyścić ich i nie smarować w ruchu,
- nie dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem oraz nie naprawiać urządzeń elektrycznych, jeśli nie ma się do tego wymaganych uprawnień,

- pracownicy obsługujący maszyny powinni mieć odzież roboczą dokładnie opiętą, nie powinni nosić szalików ani krawatów a włosy na głowie muszą zabezpieczyć odpowiednimi czepkami lub chusteczkami bez zwisających końców,
- w razie konieczności opuszczenia swego stanowiska pracy należy zatrzymać obsługiwane maszyny lub urządzenia, w przypadku przerwy w dopływie prądu również należy maszyny i urządzenia wyłączyć.

6. Przed zakończeniem pracy należy:

- zatrzymać wszystkie obsługiwane maszyny i urządzenia,
- dokładnie oczyścić stanowisko robocze,
- ułożyć narzędzia i przyrządy w miejsce do tego celu przeznaczone,
- wyłączyć dopływ energii zasilającej urządzenia i maszyny.

7. W szczególnych okolicznościach np. gdy zdarzy się wypadek pracownika lub sąsiada, awaria maszyny, wybuchnie pożar lub nastąpi inny ważny powód, należy:

- zatrzymać obsługiwaną maszynę, urządzenie,
- natychmiast powiadomić o tym najbliższego znajdującego się przełożonego,

Następnie pracownik jest obowiązany:

- przy awarii - oczekiwać na decyzję przełożonego,
- po wypadku przy pracy - udać się do punktu pierwszej pomocy, samemu udzielić pierwszej pomocy poszkodowanym lub wezwać pogotowie ratunkowe,
- przy pożarze - natychmiast uruchomić system alarmowy - powiadomić najbliższą jednostkę straży pożarnej, - przystąpić do gaszenia dostępnymi środkami gaśniczymi (do czasu przybycia straży pożarnej).

8. Wszyscy pracownicy obowiązani są stosować się do sygnałów znaków bezpieczeństwa.

9. Pracownik jest obowiązany zachować szczególną ostrożność przy poruszaniu się po drogach zakładowych i przestrzegania obowiązujących zasad ruchu drogowego.

Zgodnie z nimi należy:

- poruszając się pieszo po zakładzie korzystać z dróg wyznaczonych dla pieszych, w razie braku takiej drogi, poruszać się po krawężniku po lewej stronie,
- nie tamować ruchu innym użytkownikom drogi,
- niosąc narzędzia lub przedmioty należy je tak zabezpieczyć, aby nie przeszkadzały innym użytkownikom drogi i nie stwarzały niebezpieczeństwa,
- wchodząc na jezdnię zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza upewnić się czy nie nadjeżdżają pojazdy,
- przekraczać jezdnię w miejscach wyznaczonych, nie przebiegać przez jezdnię,
- nie chodzić po torach, nie przechodzić przez torowisko w miejscach na to nie przeznaczonych,
- nie przechodzić między pojazdami szynowymi i pod nimi,
- nie przechodzić pod zawieszonymi ciężarami,
- nie usuwać, nie zmieniać, nie zasłaniać lub nie przestawiać znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń ostrzegawczych,
- przestrzegać dopuszczalnej szybkości jazdy środkami transportu.

10. Zabrania się pracownikom palić tytoń i wchodzić z otwartym ogniem do pomieszczeń oznaczonych znakiem „Palenie wzbronione”, „Zakaz używania otwartego ognia”.

11. Zabrania się rzucać zapalek, niedopałków, płuc na podłogę oraz zaśmiecać tereny Uczelni wszelkiego rodzaju odpadami.

12. Nie wolno samowolnie wchodzić na wysokość, przechylać się przez balustrady i poręcze, pozostawiać na górze narzędzi i materiałów.

13. Przestrzegać norm dźwigania, przenoszenia i podnoszenia ciężarów.

14. Do zdejmowania towarów, przedmiotów z górnych półek, regałów wykorzystać drabinki lub schodki.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
INSPEKTORAT BHP
główny specjalista ds. BHP
[Podpis]
mgr Łukasz Małecki
(ZAPINIOWAŁ)

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
REKTOR
prof. dr hab. Piotr Ponikowski
[Podpis]
(ZATWIERDZIŁ)